

2022年 1.2.3月 No.1 朝食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
焼売	しゅうまい16g	玉葱、つなぎ(パン粉、澱粉)、食肉(鶏肉、豚肉)食要請制加工油脂、たら、しょうゆ、粉末状大豆たん白、食塩、香辛料、たん白加水分解物、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、ラック)、原材料の一部に乳成分含む 原材料 小麦 乳 大豆 鶏 豚				
ほうれん草の卵炒め	凍結全卵	鶏卵	ほうれん草(カットIQF)	ほうれん草	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	人参千切り	人参	醤油(薄口)	食塩、脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆(遺伝子組み換えでない)、アルコール、原材料の一部に大豆、小麦、米を含む	砂糖	原料糖
切干大根の煮物	切干大根	有機青首大根	竹輪60g	たちうおすり身、でん粉、大豆油、大豆たんぱく、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料(食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料)、(一部に卵、小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	枝豆(むき冷凍)	枝豆(大豆)、原材料の一部に大豆を含む	干し椎茸(千切り)	しいたけ(菌床)	砂糖	原料糖
	刻み油揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤、原材料の一部に大豆を含む	醤油(濃口)	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)、原材料の一部に小麦、大豆を含む	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料、原材料の一部に小麦、米を含む
					醤油(濃口)	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)、原材料の一部に小麦、大豆を含む
味噌汁	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	長葱小口2mm	長葱	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精、原材料の一部に大豆、米を含む
					かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
ご飯(国産米)ふりかけ	精白米	米	ふりかけ(わかめ)	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
	ふりかけ(たまご)	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/[添加物]調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	ふりかけ(たらこ風味)	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス(魚介、オキアミ、酵母)、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉/[添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸

2022年 1.2.3月 No.1 朝食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
のり佃煮、納豆	のり佃煮5g	しょうゆ、砂糖、水飴、干しヒトエグサ、馬鈴薯でんぷん、はちみつ、カラメル色素、増粘多糖類、(原材料の一部として、大豆、小麦を含む) / [添加物]カラメル色素、増粘多糖類	納豆(25g)	大豆(遺伝子組換えではない)、納豆菌、【たれ】砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醤油(小麦を含む)、醸造酢、みりん、かつおエキス、食塩、調味料(アミノ酸【辛子】辛子、ウコン色素、食塩、酒精、酸味料、うこん色素、キサンタンガム、グァーガム、ビタミンC		
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	人参ス ティック 2*2*50	人参		
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそド レッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	フレンチ赤	食用植物油・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水 (原材料の一部に大豆、卵を含む)		
	コーヒー	コーヒー豆	牛乳(3.6)	生乳100%、原材料の一部に乳を含む		
	山ブドウ ジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	オレンジ ジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)カロチン色素		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC		
	小梅	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	青かつば 400g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4、青1)、(原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)		
栄養価小計						

2022年 1.2.3月

No.2 朝1予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ポイルウインナー	ウインナー	豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、糖類(ぶどう糖)、糖類(砂糖)、香辛料、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)				
オムレツ	オムレツ50g	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、米粉、植物油(菜種油、大豆油)、加工澱粉、カロチン色素				
高野豆腐の煮物	高野豆腐サイコロ	大豆(遺伝子組換えでない)、豆腐用凝固剤、重曹	人参千切り	人参	醤油(濃口)	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)、原材料の一部に小麦、大豆を含む
	むき玉葱	玉葱	枝豆(むき冷凍)	枝豆(大豆)、原材料の一部に大豆を含む	酒	水飴、アルコール、米・米麴、食塩、小麦発酵調味液、酸味料、原材料の一部に米、小麦を含む
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	砂糖	原料糖	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料、原材料の一部に小麦、米を含む
味噌汁	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	長葱小口2mm	長葱	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精、原材料の一部に大豆、米を含む
					かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
ご飯(国産米)ふりかけ	精白米	米	ふりかけ(わかめ)	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
	ふりかけ(たまご)	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/[添加物]調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	ふりかけ(たらこ風味)	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス(魚介、オキアミ、酵母)、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉/[添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸

2022年 1.2.3月

No.2 朝1予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
のり佃煮、納豆	のり佃煮5g	しょうゆ、砂糖、水飴、干しヒトエグサ、馬鈴薯でんぷん、はちみつ、カラメル色素、増粘多糖類、(原材料の一部として、大豆、小麦を含む) / [添加物]カラメル色素、増粘多糖類	納豆(25g)	大豆(遺伝子組換えではない)、納豆菌、【たれ】砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醤油(小麦を含む)、醸造酢、みりん、かつおエキス、食塩、調味料(アミノ酸【辛子】辛子、ウコン色素、食塩、酒精、酸味料、うこん色素、キサンタンガム、グァーガム、ビタミンC		
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	人参ス ティック 2*2*50	人参		
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそ ドレッシング グ	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水 (原材料の一部に大豆、卵を含む)		
	コーヒー	コーヒー豆	牛乳(3.6)	生乳100%、原材料の一部に乳を含む		
	山ブドウ ジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	オレンジ ジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)カロチン色素		
	レモン ティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC		
	小梅	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファミカリウム)、香料	青かっぱ 400g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4、青1)、(原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)		
栄養価小計						

2022年 1. 2. 3月 No. 3 朝食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ミートボール	S F鶏肉団子	鶏肉、玉葱、パン粉(小麦・乳成分含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、(原材料の一部に小麦、卵、乳、大豆、鶏、豚)	甘酢ソース	糖類(砂糖、水飴)、醸造酢、しょうゆ、みりん、トマトペースト、レモン濃縮果汁、食塩/調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル、紅麹)、増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦・大豆を含む)	片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)
スクランブルエッグ	凍結全卵	鶏卵	Mixベジタブル	人参、とうもろこし(遺伝子組換えでない)、グリーンピース	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料
	玉葱5mm	玉葱	塩.胡椒	塩(海水)・こしょう(ホワイトペッパー・ブラックペッパー)	牛乳(3.6)	生乳100%、原材料の一部に乳を含む
					砂糖	原料糖
ひじきと白滝の煮付け	ひじき	ひじき(原料原産地中国)無し	人参千切り	人参	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	枝豆(むき冷凍)	枝豆(大豆)、原材料の一部に大豆を含む	干し椎茸(千切り)	しいたけ(菌床)	砂糖	原料糖
	刻み油揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤、原材料の一部に大豆を含む	醤油(濃口)	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)、原材料の一部に小麦、大豆を含む	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料、原材料の一部に小麦、米を含む
味噌汁	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	長葱小口2mm	長葱	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精、原材料の一部に大豆、米を含む
					かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)

2022年 1.2.3月 No.3 朝食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分	
朝	ご飯(国産米)・ふりかけ	精白米 米	ふりかけ(わかめ)	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)			
		ふりかけ(たまご)	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン / [添加物]調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	ふりかけ(たらこ風味)	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス(魚介、オキアミ、酵母)、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉 / [添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸
	のり佃煮、納豆	のり佃煮5g	しょうゆ、砂糖、水飴、干しヒトエグサ、馬鈴薯でんぷん、はちみつ、カラメル色素、増粘多糖類、(原材料の一部として、大豆、小麦を含む) / [添加物]カラメル色素、増粘多糖類	納豆(25g)	大豆(遺伝子組換えではない)、納豆菌、【たれ】砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醤油(小麦を含む)、醸造酢、みりん、かつおエキス、食塩、調味料(アミノ酸【辛子】辛子、ウコン色素、食塩、酒精、酸味料、うこん色素、キサンタンガム、グァーガム、ビタミンC		
	生野菜	キャベツ1kg	キャベツ	人参スティック 2*2*50	人参		
	フルーツ	オレンジ	オレンジ				
	調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	フレンチ赤	食用植物油・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水 (原材料の一部に大豆・卵を含む)		
		コーヒー	コーヒー豆	牛乳(3.6)	生乳100%、原材料の一部に乳を含む		
		山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)カロチン色素		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC			
	小梅	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファミカリウム)、香料	青かつぱ 400g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アセスル)、着色料(黄4、青1)、(原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)			
栄養価小							